

# Pautas técnicas

para tener en cuenta a la hora de grabar videos internos con el celular.



# 1

## **Grabar siempre con la cámara trasera del celular:**

la mayoría de los celulares tienen mejor calidad en su cámara trasera.



# 2

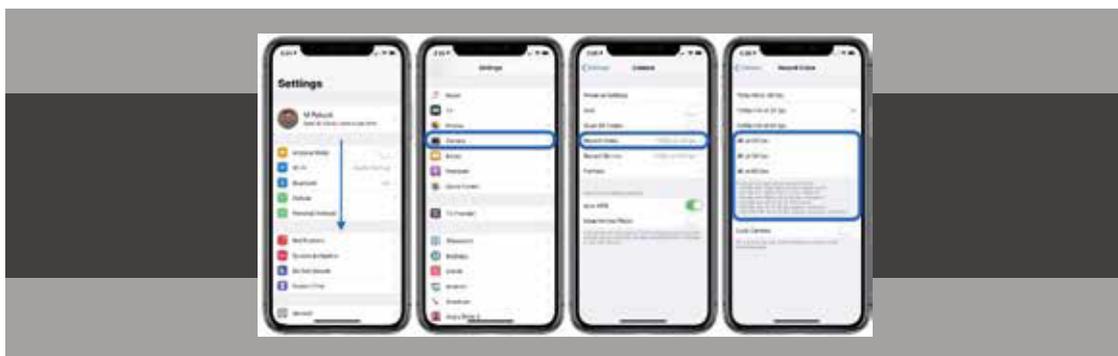
*Limpia muy bien el lente de la cámara para evitar tomas borrosas y desenfocadas.*

# 3

*Verifica que la luz sea adecuada, que te veas bien.*

# 4

*Configura el celular a la máxima calidad posible, lo ideal es ponerlo a Full HD o en 4K si el celular lo permite.*



**5** Recuerda que, al iniciar la grabación, debes contar en 3 segundos antes de empezar a hablar o moverte. Esto facilitará la edición.

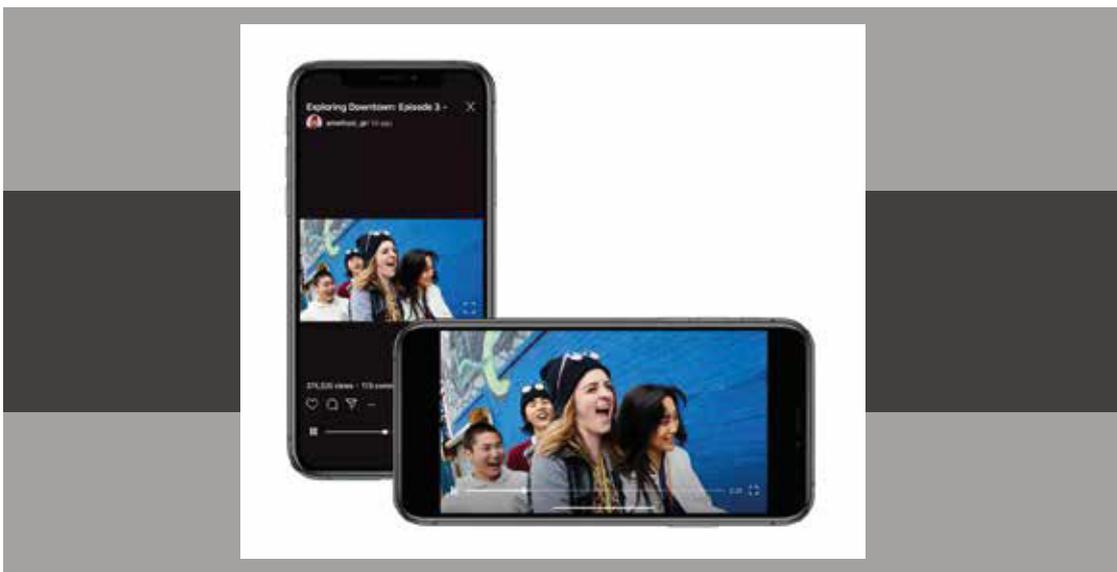
**6** Utiliza el manos libres, o micrófono. Si no cuentas con estos elementos, intenta hacer la grabación en un ambiente silencioso y no alejes mucho el celular para que el audio llegue lo más claro posible.



**7** Evita grabar a contraluz, es importante siempre hacerlo a favor de la luz, para que se pueda diferenciar la persona o actividad que estamos grabando.



**8** *Seleccionar la posición del celular según el formato sugerido (vertical – horizontal).*



**Esto nos permite subir el video con la mejor calidad a la red social o plataforma utilizada.**

**9** *Busca un soporte para grabar. Un trípode, palo de selfies, un libro, una caja. Asegúrate que el celular quede seguro.*

**10** *El video se graba en Plano medio (ver imagen de referencia).*



# 11

*Activa la cuadrícula de la cámara, busca el encuadre central con la altura de los ojos (ver imagen).*



# 12

*No utilices ZOOM para acercar la imagen, esto ocasiona pérdida de calidad y pixelado en los objetos.*

