

Efectos en la salud por el consumo de SPA

Eliana Rave Valencia
Especialista en SST

ARL Sura



Sustancias Psicoactivas

- Toda sustancia que introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central y es susceptible de crear dependencia.
- Tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo, el pensamientos, las emociones y el comportamiento.



Legislación colombiana

Decreto salud mental y SPA, febrero 2018: anexo al Dec 1075 de 2015

Que el numeral 2º del artículo 60 del Código Sustantivo del Trabajo estableció como una de las prohibiciones para los trabajadores el *“Presentarse al trabajo en estado de embriaguez o bajo la influencia de narcóticos o drogas enervantes”*.

Que a su vez, el artículo 2.2.2.2.7.1. del Decreto Único Reglamentario del Sector Justicia y del Derecho, Decreto 1069 de 2015, señala la prohibición para todos los trabajadores de presentarse al sitio de trabajo bajo el influjo de estupefacientes o sustancias psicotrópicas, consumirlas o incitarlas a consumirlas en dicho sitio. La violación de esta prohibición constituirá justa causa para la terminación unilateral del contrato de trabajo por parte del patrono, según lo dispuesto por el numeral 11 del artículo 62 del Código Sustantivo del Trabajo.

Artículo 2.2.4.12.5 Detección del consumo de sustancias psicoactivas en el ámbito laboral. En el marco de los programas de vigilancia de la salud de los trabajadores, los empleadores o contratantes podrán aplicar pruebas de detección del consumo de sustancias psicoactivas a los trabajadores cuya actividad implica un riesgo para sí, los demás, o que son responsables respecto de terceros, entre

Clasificación SPA

Estimulantes

↑ atención, alerta, vigilia
↑ pulso, respiración, presión arterial

Agotamiento

Alucinaciones



Depresores

↓ actividad del cerebro
↓ actividad de los músculos
↓ coordinación motora



Clasificación SPA

Alucinógenos

- Distorsión de la realidad
- ↑ pulso
- Producen malformaciones congénitas



Volátiles

- Sensación de hormigueo
- Visión borrosa
- Pitos en los oídos
- Bienestar optimismo, agresividad, depresión
- Sueño
- Alucinaciones



Clasificación SPA

Naturales

- Forma natural
- Uso sin procesos químicos

Sintéticos

- Fabricadas en laboratorio
- Requieren procesos químicos



El cigarrillo de moda



Factores protectores para evitar consumo de SPA

Factores individuales

- Empatía
- Habilidades sociales
- Capacidad para afrontar problemas

Factores sociales

- Relaciones interpersonales
- Normatividad respecto a las sustancias psicoactivas
- El acceso a servicios de salud
- Educación

Factores familiares

- Respeto
- Confianza
- Normas y reglas del hogar



Factores de riesgo para consumo de SPA

Factores individuales

- Baja tolerancia a la frustración
- Conductas agresivas
- Baja autoestima

Factores sociales

- Disponibilidad de SPA
- Uso de SPA por parte de pares
- Violencias en el entorno escolar y social

Factores familiares

- Consumo de SPA por parte de cuidadores
- Sobreprotección
- Falta de supervisión de los cuidadores en las actividades de los hijos
- Violencia intrafamiliar





¿Qué es drogadicción?

- Trastorno cerebral provocado por el consumo de SPA.
- Experimentan un fuerte deseo por la droga, hay dificultad para controlar su consumo.
- Más frecuente entre las personas con trastornos mentales que en la población en general.
- Cuanta más droga consume una persona, mayor será el riesgo de volverse dependiente.

Síndrome de abstinencia

- Reacciones físicas y mentales que sufre una persona con adicción a una sustancia cuando deja de consumirla.
- Inmediato o a corto plazo
- El síntoma común a todas las sustancias es deseo incontrolable de volver a consumirla
- Otros síntomas: aumento del pulso y respiración, aumento de la temperatura, sudoración, temblor, insomnio, ansiedad, alucinaciones.



Repasemos...





Marihuana o Cannabis

- Alucinógeno.
- Otros nombres: Cartuchos, Churros, Juana, Mafu, Mota, Yoints.
- Uso mas frecuente en forma inhalada.
- Inicio de efecto inmediato y dura 3 – 4 horas.
- Afecta las emociones.
- Las principales síntomas: optimismo, bienestar y socialización.
- Síntomas psicóticos, depresivos y conducta suicida.

Tabla 1. Efectos del cannabis^a

Efectos deseados	Efectos neutros	Efectos negativos
<ul style="list-style-type: none">• Elevación del humor• Relajación, disminución del estrés• Pensamiento recreativo, filosófico o profundo: mayor fluidez de ideas• Incremento en la capacidad para apreciar la música: mayor conciencia y conexión con la música• Incremento en la conciencia de los sentidos (vista, gusto, olfato...)• Cambios en la sensación de fatiga muscular. Sensación corporal agradable• Incremento en la conexión mente-cuerpo• Disminución de la náusea, incremento del apetito	<ul style="list-style-type: none">• Cambio general en el estado de conciencia• Incremento del apetito• Lentitud de movimientos y habla• Cansancio• Enrojecimiento conjuntival (más frecuentes con ciertas variedades de cannabis y usuarios inexpertos)• Sequedad de boca• Interrupción de la memoria lineal• Dificultad para seguir el hilo del pensamiento• Tensión mandibular y facial• Aceleración del curso del pensamiento (especialmente a dosis altas)	<ul style="list-style-type: none">• Náusea, especialmente en combinación con alcohol u otros psicoactivos• Tos, asma, problemas respiratorios en vías superiores• Dificultades con la memoria a corto plazo durante los efectos agudos y en periodos de uso frecuente• Taquicardia, agitación, nerviosismo, ansiedad (entre moderada y severa)• Crisis de ansiedad en usuarios sensibles o con dosis muy elevadas (el uso oral incrementa el riesgo de consumir demasiado)• Cefalea• Mareo, confusión• Pensamientos paranoides o ansiosos• Posible dependencia psicológica• Torpeza, falta de coordinación con dosis altas• Puede precipitar o exacerbar trastornos mentales latentes o existentes

Cocaína

- Estimulante.
-
- Otros nombres: Coca, Dama blanca, Nieve, Talco.
 - Inhalada
 - Se puede convertir en pequeñas rocas blancas, llamada crack
 - Pérdida de contacto con la realidad, agresividad, alerta, delirio de persecución, intensa sensación de felicidad y agitación.
 - Efectos inician segundos (o minutos) después de su consumo y duran entre 5 – 90 minutos.



Efectos de la Cocaína en la salud

- Aumento del pulso
- Sudoración
- Dilatación de las pupilas
- Aumento de presión arterial
- Aumento de la temperatura.
- Aumenta riesgo de ACV, infarto, VIH/Sida, paro respiratorio.
- Muerte.

Éxtasis

- Estimulante.
- Otros nombres: "Adam" (Adán), XTC, X, "hug" (abrazo), y "love drug" (droga del amor).
- A menudo tienen estampado un logo.
- Pastilla mas frecuente.
- Efectos inician 45 minutos después del consumo y duran 4 a 6 horas.
- Aumenta la sensación de placer y la confianza en sí mismo.
- Sensación de paz, aceptación y empatía.



Efectos del Éxtasis en la salud

- Tensión muscular y contracción en la mandíbula
- Náuseas
- Visión borrosa
- Movimiento rápido de los ojos
- Mareo
- Escalofríos o sudoración
- Aumento de la temperatura corporal
- Deshidratación
- Confusión, depresión, insomnio, pánico y ansiedad
- Insuficiencia renal, hepática y cardíaca
- Muerte

Bazuco



- Estimulante.
- También conocido como "paco" o teke"
- Mezcla de hojas secas de coca con sustancias como cafeína, manitol, bicarbonato de sodio, gasolina, insecticidas, polvo de ladrillo o cemento blanco.
- Uso principal es inhalado.
- Placer inmediato que al momento de botar el humo desencadena ansiedad desesperada por conseguir una nueva dosis.
- Bajo costo
- Efecto de duración corto de 5 minutos.

Efectos del Bazuco en la salud

- Pánico, delirio, alucinaciones, agresividad, angustia, depresión, y agotamiento.
- Quemaduras en la tráquea.
- Cambios del comportamiento y movimientos involuntarios
- Trastornos psicóticos y problemas cardíacos.
- Muerte cerebral en un período de siete meses a dos años.

Fentanilo

- Depresoras. Es un opioide.
- 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más fuerte que la morfina.
- Forma líquida y en polvo.
- Otros nombres: tusi, Apache, Dance Fever, Friend, Jackpot, Murder 8, Tango & Cash, China Girl, China White.
- No se percibe su sabor ni olor.
- Produce felicidad extrema en los consumidores.
- Efectos inmediatos.



Efectos del Fentanilo en la salud

- Pupilas pequeñas, contraídas, como de punta de alfiler
- Perdida del conocimiento, confusión, sedación
- Respiración lenta, débil o sin respiración
- Sonidos de atragantamiento
- Cuerpo flácido
- Piel fría o húmeda y pegajosa
- Muerte

No arriesgues tu vida!!

